

Bücher als Wegweiser



Sie helfen uns, innezuhalten, zu reflektieren, zu wachsen und über den eigenen Horizont hinauszublicken. In meiner Autobiografie habe ich bereits auf die Kraft von Büchern hingewiesen – sie sind oft nicht nur eine Quelle des Wissens, sondern auch eine Schatztruhe für neue Impulse und Perspektiven.

Auf meiner Reise als Unternehmer und Mensch habe ich viel gelernt: durch Fortbildungen, Vorträge und den Austausch mit anderen. Doch das Lesen inspirierender Bücher hat mir immer wieder zusätzlich wertvolle Einsichten und Denkansätze geschenkt, die mich nachhaltig geprägt haben.

Gerade in Lebensphasen, in denen es nicht so gut läuft,

können Bücher eine wertvolle Stütze sein. Sie schenken uns Kraft, Mut und neue Energie, wenn wir sie am meisten brauchen.

Hiermit möchte ich Ihnen eine Auswahl an Büchern vorstellen, die mich persönlich bewegt, inspiriert und zum Nachdenken gebracht haben.

Es sind Bücher, die Ihnen möglicherweise ebenfalls Orientierung, Hoffnung und neue Ideen schenken können.

Lassen Sie sich von meiner Auswahl inspirieren und finden Sie vielleicht Ihren nächsten Wegweiser!

Dein Mindset weist dir den Weg

Führung beginnt immer bei einem selbst. Bevor wir Verantwortung für andere übernehmen oder ein Unternehmen aufbauen, ist es entscheidend, uns mit der eigenen Führungskompetenz und unserem Selbstmanagement auseinanderzusetzen. Denn nur wer sich selbst gut kennt, reflektiert und steuert, kann andere erfolgreich führen.

Ein wichtiger Einstieg in diese persönliche Reise ist die Auseinandersetzung mit Themen wie Selbstmanagement, Mindset, Reflexion, Visualisierung und der Macht des Unterbewusstseins. Warum erreichen manche Menschen fast mühelos ihre Ziele,

während andere ebenfalls viel und hart arbeiten und dennoch stagnieren? Der Schlüssel liegt nicht in äußeren Umständen, sondern in der inneren Haltung – im Mindset und der Macht des Unterbewusstseins. Es geht darum, sich klar zu werden, was man im Leben wirklich will, welche Ziele man hat und wie man diese erreichen kann.

Dazu gehört auch, sich mit der Frage zu beschäftigen: *Was ist der Sinn meiner Tätigkeit, und wie kann ich meine Stärken optimal einbringen?*

Buchempfehlungen zum Thema Mindset:

The Big Five for Life – Was wirklich zählt im Leben! von *John Strelecky*

Ikigai – Die japanische Lebenskunst von *Ken Mogi*

Der Selbst-Entwickler von *Jens Corssen*

Die Macht Ihres Unterbewusstseins von *Dr. Joseph Murphy*

Jetzt! Die Kraft der Gegenwart von *Eckhart Tolle*

Wofür stehen Sie morgens auf? von *Prof. Dr. Tobias Esch*

Führen, Gestalten, Bewegen vom *Dalai Lama*

Kopf frei! Wie Sie mit Klarheit, Konzentration und Kreativität gewinnen von *Prof. Dr. Volker Busch*

Besser fühlen! Eine Reise zur Gelassenheit von *Dr. Leon Windscheid*

Bücher als Wegweiser



Was zeichnet erfolgreiche Führung aus?

Unternehmenserfolg durch Unternehmenskultur von *Prof. Dr. Gunther Olesch*

Die Magie der Transformation von *Reza Razavi*

Führungsethik von *Thomas Kottmann und Kurt Smit*

Konfuzius im Management von *Werner Schwanfelder*

Was will ich? Mut zur Entscheidung von *Anselm Grün*

Weiterentwicklung von Team und Persönlichkeit

Die 7 Wege zur Effektivität von *Stephen R. Covey*

Die Macht der Gewohnheiten von *Charles Duhigg*

Die 1%-Methode von *James Clear*

Das Robbins Power-Prinzip von *Anthony Robbins*

Du kannst schaffen, was du willst von *Jan Becker*

Das Gewinner-Prinzip von *Brian Tracy*

Inspire your Life von *Jörg Löhr*

Sag ja zum Erfolg von *Jürgen Höller*

Inspirierende Biografien von deutschen Unternehmern:

Von der Welt lernen: Erfolg durch Menschlichkeit und Freiheit von *Reinhard Mohn*

Warum Menschen fliegen können müssen von *Jochen Schweizer*

Womit ich nie gerechnet habe! von *Götz W. Werner*

...dann bin ich auf den Baum geklettert! von *Dirk Roßmann*

Vertrauen ist besser von *Ortwin Goldbeck*

Fritz gegen Goliath von *Mirco Wolf Wiegert*

Bücher als Wegweiser



Eine persönliche Geschichte

Bereits Anfang der 2000er Jahre habe ich erkannt, wie wichtig es ist, Inspiration von außen in ein Unternehmen zu tragen. Ein Buch, das damals großen Einfluss auf meine Teams und mich hatte, war Fish!.

Es ging nicht nur um den Verkauf von Fisch, sondern darum, wie eine positive Einstellung, Teamgeist und gegenseitige Wertschätzung den Alltag und die Unternehmenskultur transformieren können.

Dieses Buch hat uns inspiriert, bewusster zu agieren, kreativer zu sein und mit Freude zusammenzuarbeiten.

Diese Erfahrung hat mir gezeigt, wie wertvoll Bücher als Impulsgeber sein können. Sie öffnen neue Perspektiven und bieten inspirierende Ansätze, die Teams und Führungskräfte gleichermaßen motivieren.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie den Mut finden, neue Perspektiven zu entdecken, Ihre eigene Haltung zu hinterfragen und Inspiration für Ihren persönlichen und beruflichen Weg mitzunehmen.

Denn jede Veränderung – sei sie noch so klein – kann der Beginn von etwas Großem sein.



Mögen diese Impulse Sie inspirieren, Ihren eigenen Weg mit Zuversicht, Kreativität und Begeisterung zu gestalten.

A handwritten signature in blue ink that reads 'J. Urban'.